Treningstider Vinter gjeldende fra 6. november 2023

Tid		1500				1600				1700				1800				1900				2000				2100			
		15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO
Mandag	Miljø 9A							G15/G16						A-Lag						A-Lag Kvinner									
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes	MK FFO						G15/G16						J 2011/12								Veteran							
	Speilen																												
	Kunst 9A	MK FFO						G15/G16						J 17						JR 1									
	Kunst 9B																												
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 9D																												
Tirsdag	Miljø 9A							G 2014						G13/G14						A-Lag									
	Miljø 9B							G 2013																					
	Nye Vestnes							J 2013 + 2014						G13/14															
	Ballbingene																												
	Speilen																												
	Kunst 9A							G 2015						G13/14						JR 2									
	Kunst 9B							G 2012						J 2010						MK2									
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 9D																												
Onsdag	Miljø 9A							J 17						SONE						JR 1									
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes	MK FFO						J2014?						SONE						G15/G16									
	Ballbingene													J2011/J2012															
	Kunst 9A	MK FFO						JR 2						SONE						G15/G16									
	Kunst 9B																												
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 9D																												
Torsdag	Miljø 9A					G 2012						G13/G14						JR 1				A-Lag							
	Miljø 9B					G 2013																							
	Nye Vestnes									G 2015						J2010 og J 2011/12						Veteran							
	Ballbingene					J 2015/16 og G 2016						J 2013																	
	Speilen																												
	Kunst 9A					G 2014						G13/G14						J 2010				A-Lag Kvinner							
	Kunst 9B																	J 17											
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 9D																												
fredag	Miljø 9A	MK Akademiet 10-14år								A-Lag																			
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes	JENTE FFO																											
	Kunst 7A					Satsingsgr. 15/16						JR 1																	
	Kunst 7B																												
	Kunst 7C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 7D																												
Lørdag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A																												
	Kunst 7B																												
Søndag	Miljø 9A									MK Akademiet (10-13 år)								MK SATSINGSGRUPPE 14-16 ÅR											
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A									J 2010 og 2011												MK 2							
	Kunst 7B																												