

Treningstider Vinter gjeldende fra 7. november 2022

Tid	1500				1600				1700				1800				1900				2000				2100				
	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	15	30	45	OO	
Mandag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Speilen																												
	Kunst 9A																												
	Kunst 9B																												
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
Tirsdag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Ballbingene																												
	Speilen																												
	Kunst 9A																												
	Kunst 9B																												
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 9D																												
Onsdag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Ballbingene																												
	Kunst 9A																												
	Kunst 9B																												
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
Torsdag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Ballbingene																												
	Speilen																												
	Kunst 9A																												
	Kunst 9B																												
	Kunst 9C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
	Kunst 9D																												
fredag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A																												
	Kunst 7B																												
	Kunst 7C	Hvis snø og is må lagene miljø og speilen inn hit, fordel plass etter antall spillere.																											
Lørdag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A																												
	Kunst 7B																												
Søndag	Miljø 9A																												
	Miljø 9B																												
	Nye Vestnes																												
	Kunst 7A																												

Rullering 3v3	
Uke	Lag
45	G2014
46	G2015
47	G2013
48	G2014
49	G2015
50	G2013