|  |  |
| --- | --- |
| **MK KALLER INN TIL**  **REGIONSTRENING 2025**  **Gutter og jenter født 2014,2013,2012** |  |

# INFO

* MK stiller med trenere som leder gruppene/opplegget.
* Det er ekstratrening for de som er motiverte og ønsker å utvikle seg som fotballspillere, i tillegg til lagsfotball i egen klubb.
* Det koster ikke noe, her har vi det sportslige i fokus.
* Samlingene blir fordelt hos de ulike klubbene.
* Klubbene må booke baner til økta og stille med en enkel lunsj etter trening.
* SPOND gruppekode: RMGAM

# VÅR

* **21. april**
  + Regional økt I MANDAL mandag 2 påskedag kl.1100-1300
* **11. mai**
  + Regional økt i Farsund søndag kl.1100 -1300
* **01. juni** 
  + Regional økt i Hægbostad søndag kl.1100 -1300

# HØST

* **24. august**
  + Regional økt i Otra søndag kl.1100 -1300
* **14. september**
  + Regional økt i Søgne søndag kl.1100 -1300
* **19. oktober**
  + Regional økt i Lyngdal søndag kl. 1100 -1300