



Hospitering i MK

«De aller fleste i barnefotballen vil kunne få gode utfordringer innenfor sitt eget årskull med god differensiering, men det vil likevel være tilfeller hvor fysikk og tidlig utvikling av ferdigheter gjør dette nødvendig.» Ref sportsplan NFF.

- Fra 10-11 år, hospitering skjer gjennom akademi.
- Fra 12 år hospitering, flytting av spillere opp årsklasse, utvelgelse og selekterte treningsgrupper.
- Fra 15 år kan de fremste spillerne være aktuelle for MKs A- lag.

Avvik fra retningslinjer må godkjennes av styret.

Klubbens hospiterings-utvalg er ansvarlig for hospiteringen i MK, og vil kommuniserer med de involverte parter. De involverte parter vil være: Hovedansvarlige trenere på kullene, foreldre og spillerne selv. Ved andre behov ut over retningslinjene til klubben når det gjelder hospitering, må det først opp i sportslig utvalg.

HOSPITERINGS-UTVALG:

- Sportslig leder – Amund Wichne
- Nomineringsansvarlig MK - Kim Langeland
- Spillerutvikler/representant gutter - Stein Ove Abrahamsen
- Spillerutvikler/representant jenter - Cecilie Reiersen og Carina B Salvesen

Formål

Hospitering skal gi motiverte spillere mulighet til å få ekstra utfordringer og erfaring ved å trene med eldre spillere eller motsatt kjønn (for eksempel jenter som trener med gutter). Målet er utvikling gjennom mestring i en ny setting – og å ta med læringen tilbake til eget lag.

Før spillerne har fylt 12 år, anbefaler vi differensiering på trening fremfor hospitering. Dette gir trygghet, mestring og utfordringer tilpasset spillerens utviklingsnivå – uten å måtte gå opp et alderstrinn.

Vi oppfordrer også sterkt til egenaktivitet med ball for de som ønsker mer enn det laget tilbyr. Når dette drives av indre motivasjon, kan det gi god effekt på sikt.

I tillegg tilbyr MK akademiet som et ekstratilbud til de som ønsker mer utfordring i en strukturert ramme.

KRITERIER FOR HOSPITERING

- Spilleren har en indre motivasjon og lyst til å trene med eldre. Ingen skal tvinges til hospitering, det skal være lystbetont.
- Viser tekniske ferdigheter og spillforståelse som tilsier at det er naturlig med ekstra utfordringer.
- Tidlig fysisk utvikling skal ikke alene være grunnlag for hospitering.
- Har en positiv innstilling som gjør at erfaringen tas med tilbake til eget lag på en god måte. Spillere dette gjelder skal ikke heve seg over eget lag på grunn av hospitering.
- Viser gode holdninger, både sosialt og sportslig.

HVORDAN FOREGÅR PROSESSEN VED HOSPITERING?

FORSLAG/VURDERING HOSPITERING

- Hospiteringsutvalget identifiserer aktuelle spillere.
- Hospiteringsutvalget tar avgjørelsen om hospitering.
- Representant hospiteringsutvalget/Trenere informerer aktuelle spillere og foresatte for å høre om det er ønskelig med hospitering og avtaler kartleggingssamtale.

SAMTYKKE OG INFORMASJON:

- Foreldre må gi samtykke til hospitering.
- Gjennomføre kartleggings samtale med hospitant og foreldre.
- Hospitant/Foreldre får praktisk informasjon om hospiteringsmulighetene og forventninger.

RAMMER FOR GJENNOMFØRING:

- Spilleren deltar på én hospiteringsøkt i uka. Kamper med eget lag prioriteres alltid foran hospitering.
- Hospiteringen varer i en prøveperiode opptil 2-3 mnd før ny vurdering.
- Spilleren skal fortsatt prioritere sitt eget lag.
- Hospitering skal ikke gå ut over innsats eller rolle i eget lag.

EVALUERING OG OPPFØLGING:

- Hospiteringsutvalget innhenter tilbakemelding fra trener på eget lag og trenger for laget det hospiteres til, om hvordan hospiteringen fungerer.
- Hospiteringsutvalget evaluerer hospiteringen sammen med trenere, sportslig leder etter perioden, og videre med hospitant/foreldre.
- Permanent flytting vurderes kun i spesielle tilfeller og er unntaksvis. Justeringer og fleksibilitet.

- Hospiteringsrutinen er dynamisk og revideres av sportslig utvalg.
- Spillere kan også hospitere ned i alderstrinn dersom det vurderes som riktig for mestring og trygghet.

FORELDRENES ROLLE

HVA FORELDRE KAN GJØRE?

- Gi samtykke når klubben tilbyr hospitering for ditt barn.
- Støtte barnet emosjonelt, uavhengig av om de får tilbud om hospitering eller ikke.
- Vise interesse for barnets utvikling, ikke barnets «plassering» eller status. Barn skal drive med idrett av egeninteresse, ikke krav fra foreldre.

HVA FORELDRE IKKE SKAL GJØRE?

- Foreldre kan ikke kreve eller forvente hospitering.
- Foreldre skal ikke presse trenere eller klubb til å la deres barn hospitere.
- Foreldre skal ikke sammenligne eget barn med andres eller stille spørsmål ved andres hospitering.
- Foreldre skal ikke bruke hospitering som et mål i seg selv, men heller støtte barnets langsiktige utvikling.

HVORFOR ER DETTE VIKTIG?

Som forelder har du en viktig rolle: Du er støttespiller og en trygg base. Når voksne begynner å konkurrere om utviklingstiltak, overføres det press til barna. Vi ønsker barn som gleder seg til trening – ikke som må prestere for å få "belønning".