



Alder 12 år | 9'erfotball | 1-4-3-1

TRIVSEL – ENGASJEMENT - UTVIKLING

SPILLESTIL

- Ønsker kort igangsetting fra keeper
- Kontrollere banespillet
- Lov å miste ballen, men ikke lov å gi den bort
- Lov å drible, men orientert for pasning

KAMP- OG TRENINGSLÆDELSE

- Alle spiller tilnærmet like mye
- Alle spiller prøver seg i flere posisjoner
- Spørrende tilnærming
- Lov å gjøre feil – applauder gode forsøk
- Fair Play-rollemodell

LÆRINGSMÅL

- Skape og utnytte rom (etablert angrep)
- Omstilling Angrep – Forsvar
- Omstilling Forsvar - Angrep

