



Alder 10-11 år | 7'erfotball | 1-2-3-1

TRIVSEL – ENGASJEMENT - UTVIKLING

SPILLESTIL

- Ønsker kort igangsetting fra keeper
- Kontrollere banespiller
- Lov å miste ballen, men ikke lov å gi den bort
- Lov å drible, men orientert for pasning

KAMP- OG TRENINGSLÆDELSE

- Alle spiller tilnærmet like mye
- Alle spiller prøver seg i flere posisjoner
- Spørrende tilnærming
- Lov å gjøre feil – applauder gode forsøk
- Fair Play-rollemodell

LÆRINGSMÅL

- Skape og utnytte rom (etablert angrep)
- Omstilling Angrep – Forsvar
- Omstilling Forsvar - Angrep

Kan vi skape
2 mot 1?

Er noen
medspillere
ledige?



Ser dere
noen ledige
rom?

Ett
spark

Ikke på
tvers

Framover

Få den
vekk

