



Alder 8-9 år | 5'erfotball | 1-1-2-1

TRIVSEL – ENGASJEMENT - UTVIKLING

SPILLESTIL

- Ønsker kort igangsetting fra keeper
- Lov å miste ballen, men ikke lov å gi den bort
- Drible, drible, drible, drible!

KAMP- OG TRENINGSLÆDELSE

- Alle spiller tilnærmet like mye
- Alle spiller prøver seg i flere posisjoner
- Veiled mest mulig – applauder god innsats
- Lov å gjøre feil – applauder gode forsøk
- Fair Play-rollemodell

LÆRINGSMÅL

- Passere motspiller med ball
- Vinne ballen fra motspiller
- Lære regler

