



Alder 6-7 år | 3'erfotball

TRIVSEL – ENGASJEMENT - UTVIKLING

SPILLESTIL

- Ønsker kort igangsetting bakfra
- Lov å miste ballen, ikke lov å gi den bort
- Drible, drible, drible, drible!

KAMP- OG TRENINGSLÆDELSE

- Alle spiller tilnærmet like mye
- Alle spiller i alle posisjonene
- Veiled mest mulig – applauder god innsats
- Lov å gjøre feil – applauder gode forsøk
- Fair Play-rollemodell

LÆRINGSMÅL

- Passere motspiller med ball
- Vinne ballen fra motspiller
- Lære regler

Ta med deg ballen

Prøv å drible



Gå på – prøv å ta ballen

Skyt

Ett spark

Ikke på tvers

Framover

Sentre

Ikke drible

Få den vekk

