



FK MANDALSKAMERATENE

ÅRSMELDING 2023

27.01.2024



TIL MEDLEMMER I FK MANDALSKAMERATENE

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i FK Mandalskameratene 2024

Styret viser til innkalling til årsmøte av 25.01.2024 på klubbens hjemmeside. Årsmøtet avholdes den 14.03.2023 på Tribunebygg i Idrettsparken.

Under følger saklisten for årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne innkallingen
6. Godkjenne saklisten
7. Godkjenne forretningsorden
8. Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
9. Behandle idrettslagets regnskap i revidert stand
10. Behandle forslag og saker

11. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
12. Vedta idrettslagets budsjett
13. Behandle idrettslagets organisasjonsplan
14. Foreta følgende valg:
 - 14.1. Styre:
 - - leder
 - - nesteleder
 - - styremedlem[mer]
 - - varamedlem[mer]
 - 14.2. Kontrollutvalg:
 - - medlemmer
 - - varamedlem[mer]
 - 14.3. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
 - 14.4. Valgkomité:
 - - leder
 - - medlemmer
 - - varamedlem
 - 14.5. Øvrige valg i henhold til idrettslagets organisasjonsplan
15. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap

Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- Idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Regnskap i revidert stand
- Forslag og saker, herunder eventuelle lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styrets forslag til budsjett
- Tilbud fra revisor eller annen bekreftelse på at revisor vil kunne påta seg oppdraget som revisor for idrettslaget ref. sak 15 over.
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan FK Mandalskameratene kontaktes på mail:

adm@mk.no

Med vennlig hilsen styret

Forretningsorden

- Årsmøtet ledes av den valgte dirigent. Protokoll føres av valgte sekretær.
- Dirigenten har rett til å gjøre fremlegg om forkortet taletid og fremlegg om strek med de inntegnede talere.
- Alle forslag leveres skriftlig til dirigenten. Fremleggene skal være undertegnet av forslagsstiller. Forslag kan ikke stilles etter at strek er satt. Fremlegg utover det som er på sakslisten kan ikke komme under debatt og avstemning uten at 2/3 av de stemmeberettigede gir sin tilslutning. '.
- Alle vedtak avgjøres med simpelt flertall.
- I protokollen føres alle forslag og de vedtak som gjøres med antall stemmer pro og kontra.

FK MANDALSKAMERATENE ÅRSBERETNING

HOVEDSTYRE 2023

Styrets arbeid

Det har gjennom året vært avholdt 6 styremøter. Det har i tillegg blitt avholdt andre møter. Foruten vanlige styresaker har styret arbeidet med sportslige og prosjektrelaterte aktiviteter samt regnskap og budsjett. To av hovedfokusområdene har vært arbeid med Fair Play og resertifisering av klubben som Kvalitetsklubb.

Gjennom 2023 har klubben hatt en stabil medlemsmasse. Dette kan vi takke flinke og dedikerte trenere og frivillige for. Vi har også gjennom året hatt flere åpne tilbud og gratisaktiviteter. I tillegg har vi endret medlemsregister fra NIF til Spond.

I alle skolens ferier samt hver lørdag har vi arrangert fotball- og aktivitetsdager i parken, hvor vi har kunne gi over 20 ungdommer sommerjobb via tiltakene.

Videre har det blitt jobbet med forhåndsundersøkelser for potensielt å kunne bygge fotballhall i Idrettsparken i fremtiden.

Dana Cup ble et av mange høydepunkt da klubbens ungdomsavdeling reiste på turnering.

Et annet stort høydepunkt var da MK ble kåret til årets Fair Play Klubb i Agder. Denne utmerkelsen henger høyt og vi takker alle i og rundt klubben som hver dag bidrar til et trygt og flott miljø i klubben og i Idrettsparken generelt.

Følgende prosjekter er påbegynt eller ferdigstilt:

- Planlegging av fremtidig fotballhall i Parken

Følgende aktiviteter er gjennomført:

- 16 kamparrangement for A-lag Herrer
- 6 kamparrangement for A-lag Kvinner
- 21 kamparrangement for G19 og J17.
- 202 øvrige kamparrangement for gutter og jenter 10-16 år.
- Aktivitetsserie for gutter og jenter fra 7-9 år.
- Fotballskole i sommerferien med over 250 deltakere.
- MK Akademiet to dager i uken med rundt 70 spillere
- Satsingsgruppe to dager i uken med rundt 40 spillere
- Fotballfritidsordning tre dager i uken med over 80 deltakere totalt
- 6 Regionssamlinger med 70-100 spillere hver gang.

- Dana Cup med 9 lag og 160 deltakere
- Gratis Løkkefotball og aktivitetsdager i helger og ferier
- Lindesnes Cup med over 300 lag
- Pizzabaker Cup med rundt 50 deltakende lag
- Gumpen Cup med rundt 80 deltakende lag

Styret retter en takk til klubbens samarbeidspartnere som har støttet opp om klubben.

Styret

Leder	Sveinung Valand
Nestleder	Terje Lindland
Barneavdeling	Clare Gulowsen
Ungdomsavdeling	Anne Grethe Walvick
Kvalitetsklubb	Torunn Berentsen
Senioravdeling	Espen Michaelsen
Styrerepresentant	Maren Nilsen
Styrerepresentant	Matthias Hagen

ÅRSRAPPORT

BARNEAVDELINGEN

MK-akademiet og FFO

FFO tilbudet har vært 3 dager i uken – mandag, onsdag og en egen dag for jenter på fredag. Akademiet og Satsingsgruppen har vært fredager og søndager.

Antall deltagere FFO: 80

Antall deltakere Akademiet: 70

På vinterstid har vi benyttet Mandalshallen for å sikre oss gode forhold. FFO er et fotballtilbud, med et varmt måltid og leksehjelp for gutter og jenter fra 1 til 5 klasse. I tillegg skal alle deltakere jobbe med lekser, og få tilbud om pedagogisk oppfølging den eller de dagene de er på akademiet.

Akademiet kommer i tillegg til den tradisjonelle lagsaktiviteten. Det er et ekstratilbud for de som ønsker å utvikle ferdighetene sine. På akademitreningene står ferdighetsutvikling i sentrum. Det forventes at spillerne som deltar, har dette fokuset, og det legges til rette for å gi hver enkelt deltager best mulig utvikling. Spillerne deles hver trening i grupper for å gi alle riktig blanding av mestring og utfordringer. Treningsgruppene deles ikke etter kamerater, skoler, klasser, lag eller lignende.



GUTTER 2019

Generell info:

Trenere: Thomas Magnussen, Linn Jeanette Kalvik Stabell, Mathias Arntzen, Runar Storaker, Tom Gulbrandsen

Foreldrekontakter: Glen Oskar Olsen

Antall spillere: ca 40, 15-30 på treninger

Organisering av treninger:

Vi startet opp på høsten og hadde våre første "treninger" i ballbingene før vi flyttet inn på Ime skole for vinteren. Det har i perioder vært mange på trening og vi har hatt mest fokus på å leke og bli kjent.

På treningene har man som oftest frilek i begynnelsen før blir barna delt i forskjellige grupper som har hver sin trener.

Målsetting:

Hovedfokus er å leke og ha det gøy med ball.

Sosialt:

Vi hadde en veldig fin juleavslutning på i gymsalen på Ime hvor alle barne fikk pepperkaker, mandariner og premie for god innsats.

GUTTER 2018

Generell info:

Trenere: Erik Nilsen, Christoffer Helberg, Trygve Skarning, Ulrik Ihme, Knut Are Aamlid, Stian Raaen Egenes, Pål Tesaker Fosso, Jack Nørgaard

Foreldrekontakter: Amalie Bjørnestad og Ida Christine Albrektsen

Antall spillere: ca 40, mellom 25-30 på treninger

Organisering av treninger:

På vårhalvåret har vi hatt treninger i de små bingene bak tribunebygget. Siden det var vært mange barn med på treningene delte vi oss opp i 3 grupper som hadde en forskjellig aktivitet i hver bing. Vi rullerte gruppene gjennom de forskjellige bingene så alle fikk gjøre de ulike aktivitetene. Typisk to aktiviteter lek med ball, og en spill, eller motsatt. Før sommerpausen hadde vi avslutning på klubbhuset med pølser og is, alle spillerne fikk medalje for å ha vært med

På vinterhalvåret har vi vært i Imehallen ved skolen. Der har vi delt hallen opp i fire baner, hvor vi har kjørt litt samme opplegg som ute, med 4 grupper. Typisk to lek med ball aktiviteter og to spill.

Målsetting:

Spillerne skal leke mye med ball, og ha det gøy!

Aktiviteter og utvikling:

I januar 2024 var 2018 kullet for første gang på cup, Pizzabakeren cup i mandalshallen. Vi var delt inn i 8 lag og spilte innternkamper mot hverandre. Veldig stas med kamp, kiosk og pokal!

Det har vært generelt høyt aktivitetsnivå på trening, mye engasjement og foreldregruppen er flinke til å bidra. Ser veldig bra ut for 2018 gruppa fremover med aktivitet.

GUTTER 2017

Generell info:

Trenere: Marius Tellefsen, Henrik Tønnessen, Marius Austrud, Tom Sagebakken, Glenn hansen, Lars Jåbekk Voldbakken, Børge Tronstad, Chris Inge Sand, Simen Sandvig og Torstein Rike.

Foreldrekontakter: Elisabeth Wathne og Camilla Helland Olsen

Antall spillere: 66 spillere, mellom 30 og 40 på treninger

Organisering av treninger:

I begynnelsen hadde vi litt utfordringer med å ha nok trenere og kunne merke på noen treninger at vi var for få. Dette har vi nå fått på plass og antall trenere funker meget bra nå.

Vi har brukt små bingene bak tribunebygget aktivt og har hatt mye smålagsspill.

Treningen starter med lek med ball, før det går over i ulike former for spill.

På vinterhalvåret har vi vært inne i Vassmyrhallen. Der har vi delt opp i ulike grupper og haller og gjennomført mye av de aktivitetene vi gjorde ute.

Målsetting:

Spillerne skal ha det kjekt på trening og føle mestring.

Aktiviteter og utvikling:

Vi har vært med på Pizzabakeren cup, Gumpen Cup og Lindesnes Cup. Spillerne syntes fotball cup er veldig kjekt.

Vi hadde også en juleavslutning med pølser og pokal.

GUTTER 2016

Generell info:

Trenere: Ann-Karin Nerhus, Anne Berit Andøl, Henrik Dalan, Håvard Granhaug, Jan Erik Gabrielsen, Jan-Erik Stiland, Jon Andre Wathne, Kristian Thuen Tønnesen, Kristin Kile Aanesen, Stein Roar Bue, Viktor Blørstad Larsen og Øyvind Wathne

Foreldrekontakter: Camilla Blørstad og Eli Åse Grisledal

Antall spillere: Ca. 47. Fra 35 til 40 på trening.

Organisering av treninger:

Vi startet opp 2023 med innetreninger på Vassmyrahallen på torsdager. Hallen ble delt opp i fire med skillevegger slik at hver spillergruppe ble 8-10 barn. I april flyttet vi oss utendørs på tirsdager i de nye ballbingene i idrettsparken. Både barn og voksne var godt fornøyd med å være i ballbingene der vi fikk delt oss opp i mange små grupper med mye spill 3 mot 3. Når vintersesongen kom i gang igjen, fikk vi muligheten til å trene i Frøyslandshallen. Denne passer veldig godt til størrelsen på barnegruppa. Vi har fått et stort og godt trenerteam som gjorde det mulig å være nok voksne per gruppe for god oppfølging.

Målsetting:

Spillerne skal leke mye med ball, og ha det gøy!

Aktiviteter/seriespill:

Laget deltok for første året i aktivitetsserien, med spill mot Holum/Marnardal, Giv Akt, Spangereid og interne MK lag. Vi stilte med 5 MK lag der vi i utgangspunktet hadde 7-8 spillere pr lag, men innen sesongen var over, var flere av lagene inntil 10 spillere. Spillergruppa har også deltatt på ulike cuper; Pizzabakeren minicup (mars), Gumpen Cup (mai) og Lindesnes cup (august).

Utvikling:

Vi opplever at ferdighetsnivået til barna har blitt bedre gjennom året, og mange har tatt store steg. Vi har benyttet ballbingene og små baner inne som gjør at vi stort sett har spilt 3 mot 3 og 4 mot 4 på treningene. I serien har vi spilt 5 mot 5. Vi ser også at ulik laginndeling på ulike cuper og serien har gjort at barna har blitt enda bedre kjent på tvers av klasser og skoler slik at vi oppleves mer som et lag.

Sosialt:

Før sommeren ble det avslutning med pølser og kaker i idrettsparken. Etter sesongen ble det også en avslutning på klubbhuset med pølser, kaker og pokalutdeling. Ellers har det vært sosialt både på cuper og kamper, og treningene i seg selv har bidratt til sosialt samhold

GUTTER 2015



Generell info:

Trenere: Anne Elisabeth Ramsland, Rolf Michaelsen, Thomas Magnussen, Geir Hagen, Ivar Michaelsen, Pål Ihme, Oddmund Hennestad Døble, Odd Vegard Nygård, Sverre Olaf Lian, Jonas Amstrup, Tim Kelly, Anna Roaldstveit, Fredrik Jahnsen, Leif Lian

Foreldrekontakter: Gørill K. Madsen og Torunn Isaksen

Antall spillere: Ca. 50. Fra 25 til 50 på trening.

Organisering av treninger:

2023 fortsatte med samme antall barn som 2022, og vi måtte organisere godt for å få et bra tilbud til alle. Vi fortsatte med en del (30) stk som var inne i Frøyslandshallen og en gjeng (20) som var ute frem til påske. Fra påske var vi utendørs alle sammen.

Ettersom vi har vært mange barn på treningene, har vi som regel delt inn i grupper, både med jevne lag og med enkelte treninger med differensiering. Vi har også rullert litt og brukt de små ballbingene. Her har vi fått til mye fint spill, 3 mot 3.

Målsetting:

Spillerne skal fortsatt leke mye med ball, og ha det gøy, oppleve mestring og glede ved aktiviteten! Vi ønsker flest mulig touch i løpet av økten.

Aktiviteter/seriespill:

Laget deltok i aktivitetsserien, med spill mot Holum/Marnardal, Giv Akt, Spangereid og interne MK lag. Vi hadde 7 lag med, med 7-8 spillere pr lag. Vi så i løpet av sesongen at vi var i overkant mange Mk lag, og det ble mange intern kamper. Enkelte Mk lag hadde svært få bortekamper. 2015 har også deltatt på diverse cuper, både Pizzabakeren cup i januar, Gumpen cup i mai, Torridal cup i juni, Lindesnes cup aug -23 og Eat Move Sleep Cup i Lyngdal okt -23.

Utvikling:

Vi opplever at ferdighetsnivået til barna har blitt bedre gjennom året, og mange har tatt store steg. Vi har vekslet mellom å spille 3x3 (for å få mest mulig spill og touch), samt 5x5 for å trene til seriespill. Dette har fungert fint.

Sosialt:

Før sommeren ble det avslutning med pølser og brus på plenen utenfor klubbhuset. Etter sesongen ble det også en avslutningen på tribunebygget med pølser og brus og pokalutdeling. Ellers har det vært sosialt både på cuper og kamper, og treningene i seg selv har bidratt til sosialt samhold.

JENTER 2014



Generell info:

Trenere: Benjamin Nørgaard (hovedtrener), Leif Selander, Robin Haugdal, Jarle Fjellstad.

Foreldrekontakter: Cecilie Svendsen

Antall spillere: 12

Organisering treninger

Det har vært en markant forbedring i organiseringen av treninger etter at trenerteamet ble godt etablert. J2014 nyter godt av å ha flere engasjerte foreldre som ønsker å bidra under treningsøktene.

Målsetting

Målet vårt er å sørge for at alle spillere ser frem til treningene og føler mestring. Med varierte fotballferdigheter blant jentene, kombinerer vi lek med teknisk fotballtrening for å tilpasse oss alle nivåer. Vi prioriterer spillpraksis og nær ballkontakt høyt. Under treningene er fotballen jentenes beste venn

Krets / Cup

Vi hadde i 2023 1 lag påmeldt i kretsen. For å gi mest mulig spilltid til hver enkelt spiller måtte vi i 2023 endre litt på oppsettet slik vi fordelte antall spiller ut over antall kamper. Max 8 spillere på kamp. I løpet av 2023 har vi deltatt i flere cuper, hvor vi i de fleste tilfeller har klart å stille med 2-3 lag.

Øvrig

Det er nylig opprettet et samarbeid med J2013, hvor vi prøver å få til en felles trening på torsdager. Her opplever vi at J2014 har lite fremmøte på treningen (3-5 spillere). Tilbakemeldingen fra foreldre har vært at det barna opplever at det blir litt for mye fotball med den ekstra treningen i uken. Vi har troen på at det blir bedre ut over våren, men må erkjenne at vi er i skarp konkurranse med mange av de flotte alternativene der er i Mandal.

Sosialt

Vi har det kjempebra sosialt, og vi har et flott oppmøte på treningene, med omtrent 95% deltakelse på tirsdagstreningene. I sommersesongen har vi blant annet hatt sosiale tiltak som felles bading for de som ønsker å bade etter treningen, hvor både barn og foreldre har deltatt. Avslutningen i desember 2023 var en tur til Søgne, hvor vi byttet ut fotballschoene med bowlingsko..

Jenter 2013

Generell Info:

Trenere: Nanna Teglskov Møll, Anne Marie Prestjord og Karl David Gundersen

Foreldrekontakt: Monica Vatnedal

Kullansvarlig: Kjetil Ihme

Treninger:

Tirsdager og onsdager. Trening inne på tirsdager i vinterhalvåret. Trening ute onsdag hele året, sammen med 2014 kullet.

Seriespill:

Aktivitetsseriene med to lag.

Utvikling:

Gode treninger med oppvarming, øvelser og spill. God utvikling siste året på spillfronten.

I 2023 begynner vi med 7'er fotball. Noe som er spennende.

Ellers deltar vi på lokale cuper

Det er en fin gjeng med jenter som har fokus både på det sportslige men også det sosiale. Det har vært noe frafall og tallet som laget består av nå er 11. Det blir viktig i fremtiden å sørge for å beholde de som er 😊

Gutter 2014



Generell info:

Trenere: Trond Kjær (Hovedtrener), Hege Kjær, Tom Erik Bentsen, Stian Broberg, Mikkel L. Pedersen, Marius Paulsrud, Vidar Michaelsen, Maren Brandsvoll, Bård Herman Johannesen, Jakob Salvesen og Morten Jakobsen.

Foreldrekontakter: Mariell Frandsen og Tine Marie Ausdal

Antall spillere: Ca. 50

Treninger:

Vi har hatt utetreninger på den store kunstgressbanen og innendørstreninger i flerbrukshallen.

Seriespill:

Vi har i år fullført aktivitetsserien med 7 lag!

Året som gikk:

Laget har i vinter trent inne i flerbrukshallen. Vi har fått gode treninger inne, brukt benker til hjørnefotball, små mål til småspill og øvelser. Vi har i år kunne trent vanlig og variert gruppene og trenere. Det har vært høyt aktivitetsnivå i hallen under trening. Utetreninger har foregått på den store kunstgressbanen.

Lindesnes cup som alle hadde gledet seg stor til ble en kjempesuksess 😊 Vi har deltatt på innendørs cup i Mandalshallen 5 mars, minicup i parken 15 mai og vært på cup i Søgne i oktober.

Vi var en fin gjeng som gikk under MK sin fane under 17 mai toget, det var heiarop og stor innsats fra alle. En ny gøy opplevelse.

24 juni hadde vi sommeravslutning med pølsegrilling utenfor klubbhuset, det ble en stor suksess og alle spillerne, trenerne og foreldre var superfornøyde 😊 De som ønsket ble igjen og overnattet på klubbhuset til lørdagen 25. juni. Det var en super gjeng på 20 barn som overnattet og det ble en kjempe suksess. Vi var 4 voksne som også overnattet med guttene.

Vi har vært ballgutter for A laget 2 ganger, noe guttene synes er veldig stas, særlig med pølser og brus etterpå.

Vi hadde juleavslutning før jul med pølser og brus til spillere og trenere samt kaffe til foreldrene. Avslutningen ble holdt inne på tribunen slik at alle kunne være samlet. Veldig stas da alle fikk pokal for fantastisk innsats i 2022.

Det er en flott gjeng som har vært jevnt gjennom hele året og vi har hatt et par frafall og noen nye i løpet av året som har gått. En fin gjeng fordelt på Furulunden, Ime og Frøysland skole.

Hovedfokuset har i år vært det sosiale og sjef over egen ball. Vi har lagt opp til enkle oppvarmingsøvelser med ballen i beina.

Vi har fokusert på enkle øvelser som sjef over egen ball, skudd og pasningsspill samt mye små spill både med små mål og benker (hjørnefotball, inne).

Vi begynte med 2 treninger i uken fra november og har en inne trening og en frivillig utetrening. Inne har vi mest fokus på småspill og lek, ute har det vært færre spillere og da fokusert noe mer på øvelser.

Takk for en superfin sesong 2022. Spillerne har vært pliktoppfyllende og positive og vi gleder oss til alt som venter i 2023.

Jenter 2013



Generell info:

Trenere: Nanna Teglskov Møll, Anne Marie Prestjord og Karl David Gundersen

Foreldrekontakt: Monica Vatnedal Glesne

Kullansvarlig: Anne Marie Prestjord

Treninger:

Fast trening på tirsdag og fra høsten av trening på torsdag i fotballbingene. Fra og med i år kjører vi alle treningene ute.

Seriespill:

Aktivitets serien med ett lag.

Utvikling:

Vi opplever å ha gode treninger med oppvarming, øvelser og spill. Det har vært en god utvikling siste året på spillfronten. Det har vært lærerikt å spille 7'er fotball. Ellers har vi deltatt på 4 cuper lokalt og i Kristiansands området.

På torsdagstreningen nå i vinter så har vi invitert inn J2014 på torsdagstreningene. Det har per nå vært lite fremmøte fra J2014 men håper dette endrer seg utover i 2024.

J2013 er en fin gjeng med jenter som har fokus både på det sportslige, men også det sosiale. Vi har godt fremmøte på treningene og det er en veldig god stemning i laget. Vi fikk noen ekstra spillere og er per nå 14 stk 😊

GUTTER 2012



Generell info:

Trenere: Inge Nilsen, Arnfinn Ramsland, Rodney Koster, Magnus Roaldstveit, Kjell Nilsen, Soheil Kuhi, Anders Gundersen, Vidar Michaelsen

Foreldrekontakter: Linn Løver og joar fasseland

Antall spillere: Ca. 29

Treninger:

- Tirsdager og torsdager.
- Akademiet fredag + søndag fra august

Seriespill og cuper:

- Kretsserien med 3 lag vest
- Sørfjellcup og Lindesnes cup



Kampsesong:

Flere tøffe og gøyе kamper mot bra motstand i kristiansand. Randesund og Våg har vært blant de tøffeste å møte. Det har vært gøy. MK har kanskje et av de beste kullene i agder på 2012.

Utvikling:

Treningene har vi vært i snitt 22 spillere. Vi har forsøkt å holde god aktivitet på trening, og lagt opp treningene med noe ferdighetstrening og mye spill. Dette er en fin stor gjeng med gutter, mange som har spilt fotball i flere år, noen nye kommet til underveis/kommet tilbake fra andre aktiviteter. Vi opplever det er et bra miljø i gruppen, det er viktig for videre utvikling. Vi gleder oss til fortsettelsen!

Seongens høydepunkt:

To dager overnattingscup i Sørfjell. Det var suksess. Ikke sportslig men sosialt. Det var en fin liten ramme hvor vi overnattet på skole. Vant alle kamper også, men gøy å være på tur sammen.

GUTTER 2011



Generell info:

Trenere: Arild Nygård, Bjørnar Finstad, Jarle Fjellstad, Kjetil Thuen Tønnesen, Odd Magne Ljosland, Rune Syvertsen, Stian Broberg, Svein Arild Birkeland, Tore Glesne, Øyvind Brårdland.

Foreldrekontakter: Charlotte Borø, Carina Bergkvist Salvesen, Miriam Flataker

Antall spillere: 35

Treninger:

Vi har trent 2 ganger i uken + kamp og Akademi.

Treningene har gjennom hele året bestått av 3 deler – oppvarming, øvelser og spill.

Mål og fokus for øketene har rullert med en varighet på 1-2 måneder, før vi igjen har byttet fokus.

Seriespill:

Vi har deltatt i kretsserien med 3 7'er lag.

Ukentlige kamper fra tidlig i mars til tidlig i november.

I tillegg har vi deltatt på Lindesnes Cup med 3 lag.

Utvikling:

Utviklingen har vært god og vi avsluttet sesongen med pizza og pokal i Klubbhuset etter endt sesong.

GUTTER 2010



Generell info:

I 2023 har vi hatt ca. 30 registrerte spillere og med bra oppmøte på de fleste treninger, kamper og turneringer. Vi har vært 4 trenere og de fleste har vært med siden 2017. Fra høstsesongen fikk vi med 2 nye trenere som også blir med videre i 2024

Treninger:

Vi har hatt 2 treninger per uke i tillegg til kamp. For de mest ivrige har vi oppfordret til deltakelse på Akademiet for å få ekstra treninger.

De fleste treningene har blitt gjennomført ved bruk av differensiering spesielt under øvelsesdelen. Tilbakemeldingene fra spillere og foreldre angående dette har vært positive og de fleste opplever at de får godt utbytte av treningene. Siden vi er en ganske stor gruppe har det vært mulig å differensiere aktivt uten at vi ender opp med faste oppdelte grupper og lagfølelsen er veldig god. Det er sjelden at de sosialt deler seg opp i mindre faste grupper på tur eller før/etter trening, men mikser seg veldig fint og inkluderer de som står alene.

Sesongen:

I serien meldte vi på ett lag i nivå 1 og ett lag i nivå 2. Vi fikk 5-6 nye spillere etter at lag til serien var meldt på så vi måtte rullere litt så alle fikk ikke vært med på kamp hver serierunde dessverre. Vi håper at med nytt opplegg med to årskull ikke får behov for at noen står over enkelte serierunder.

I tillegg til Dana cup deltok vi på Deloitte cup i Lyngdal.

Før 2024 har vi pratet med spillere og foreldre for å informere og forberede alle på opplegget når vi skal trene sammen med gutter 2011 og hvordan serielag og treningsgrupper blir fordelt.

Vi har i all hovedsak fått gode tilbakemeldinger på dette og guttene virker veldig positive til opplegget for treninger og kamper i 2024 sesongen. Det ser veldig positivt ut med tanke på å kunne skape en arena der så mange som mulig får utfordringer på sitt nivå og samtidig kan utvikle seg som fotballspillere.

ÅRSRAPPORT

UNGDOMSAVDELINGEN

GUTTER 14 år G2009



Trenere:

Ole Fredrik Sunde Dahl (kullansvarlig), Lars Gustav Gulowsen, Vidar Michaelsen, Thomas Fredriksen Jaabæk, Jarle Fjellstad, Einar Bentsen, Kjetil Thuen Tønnesen og Terje Spetland.

Foreldrekontakter:

Merethe Thunberg-Christensen og Thomas Kaaløy Jensen

MK2009-G13 hadde i 2022-sesongen 23 spillere. Vi har vært veldig heldige og fått med oss 7 aktive gutter fra Marnardal. Midtveis i sesongen var vi 30 spillere i 2009-gruppa. Ila av høstsesongen valgte 3 spillere å slutte med fotball, men så var det også noen som begynte. Alt i alt samme antallet spillere inn i sesongen som ut.

2009-gjengen er en veldig treningsivrig gjeng som legger ned mye tid og krefter på fotballen. Det er godt miljø og vi opplever at de har mye moro.

2023-sesongen har treningsopplegget vært et samarbeid med 2010-kullet frem til sesongslutt. Treningsgruppa har da vært opp mot 60 spillere på feltet. 2 faste fellestreninger, og mulighet for 2 ekstra «Akademikter». G14-lagene i seriespill har fått god hjelp fra ivrige 2010-spillere.

G14 valgte i år å stille med to 11'er lag i seriespill. Et lag på nivå 1 og et på nivå 2. G14_1 kvalifiserte seg med 2.plass på våren for å spille for kretsmeisterskapet i høstsesongen. Der ble nivået merkbart bedre, og endte på 5.plass med mange jevne kamper med en seier og 2 uavgjorte.

G14_2 kom på 2.plass i vårsesongen i sin pulje og fikk også sterk motstand i høstsesongen. Til slutt endte G14_2 på en 8.plass.

Danacup ble også i 2023-sesongen årets høydepunkt med mange fine fotballopplevelser og godt kameratskap. Vi stilte med 2 lag (29 spillere). Det ene laget kom til semifinalen i B-sluttspillet. Det andre laget kom til 1/32 finalen i A sluttspillet med tap på straffe. Fine erfaringer og godt humør i begge lag.

Vi har deltatt i **Adidas cup** og vant vår pulje, men tapte knepet mot Konnerud på nøytral bane i Risør i 1/16-finalen. Kjempefint opplegg med felles busstur for hele laget til Risør.



Som sesongavslutning i 2023 som i 2022 deltok vi i **Trollcup** med 2 lag. Litt kjedelig ville tilfeldighetene det seg slik at vi måtte spille mot hverandre i den første sluttspillkampen. Men det laget som gikk videre vant også Trollcup A-sluttspillet og fikk en flott pokal. Det var tendenser til ekstase i snøværet når vi slo Jerv i finalen på straffespark.

For Agder fotballkrets **kretslag** ble 3 spillere fra MK tatt ut til å spille for J15 og G15 i 2024-sesongen:



Elle Walvick Glesne

Heine Danielsen Møll

Isak Sunde Dahl



30 spillere midtveis i sesongen 2023. Bak f.v.: Yousef, Adrian, Andreas, Heine, Brage, Sander, Ola, Theo, Robin, Fredrik TC. Midt f.v.: Mathias, Elle, Hermann, Tobias, Reinert, Kristian, Søren, Sindre, Fredrik TØ. Foran f.v.: Peter Storm, Ask, Isak, Sebastian, Ole Kristian, Trym og Mikkel. Yuel, Daniel og Mamon var ikke til stede da bilde ble tatt.

ÅRSRAPPORT

SENIORAVDELINGEN

MK Jr-1

Treninger:

Vi har gjennomført 3 fellestreninger + kamp i sesongen. I tillegg har vi hatt med hospitanter på A-laget.

Flest treninger ble i år Behzad Habib med 105 treninger av 110 totalt, tett fulgt av Mikkel Laudal (102) og Amaldus Lid (101)

Navn	DELTATT TOTALT	DELTATT %
	110	
Behzad Habib	105	95,5%
Mikkel Laudal	102	92,7%
Amaldus Lid	101	91,8%
Kjetil Berentsen	97	88,2%
Einar Sirnes	96	87,3%
Tristan André Bakkan	95	86,4%
Benjamin Ryberg Anton	94	85,5%
Vetle Abrahamsen Kolås	90	81,8%
Ian Håkonsen	90	81,8%
Benjamin Allan Glendin	87	79,1%

Seriespill:

Vi stilte i seriespillet i 1.div G19 for vårsesongen og laget hadde god flyt. Litt heldige var vi nok som klarte å vippe mange kamper vår vei selv om vi i mange kamper stilte med 18mann stor kamptropp som gjorde at vi byttet hele 7 spillere til pause

Selv med mange bytter gikk vi til topps i 1.div G19 vårsesong og kvalifiserte oss for Interkretsserien. Dette var en ny erfaring og ikke minst muligheten til å spille mot jevne og bedre lag. Selv med litt reise og kamper i helgene, så synes spillerne det var en fin høst. Resultatmessig så ble det tyngre, men vi fikk med oss noen gode kamper også

Tabell Vår G19-1.div

	Lag	S	P
1	Mandalskameratene	11	29
2	Trauma	11	25
3	Donn	11	23
4	Våg	11	21
5	Vindbjart 1	11	19
6	Vigør 1	11	18
7	Randesund 1	11	16
8	Start	11	11
9	Lyngdal 1	11	10
10	Søgne	11	9
11	Cjerstad	11	7
12	Gimletroll	11	1

Tabell Høst Interkrets

	Lag	S	P
1	Pors 1	11	25
2	FK Eik Tønsberg 871	11	21
3	Donn	11	21
4	Modum	11	19
5	Trauma	11	19
6	Notodden	11	17
7	Storm 1	10	16
8	Halsen	11	16
9	Strømsgodset IF	11	14
10	Mandalskameratene	10	10
11	Flint	11	5
12	Hønefoss BK	11	3

Disse målscorene toppet listen for G19

Gutter 19 1. divisjon vår (Fotballsesongen 2023)

Spillere

♣ Navn	♣ Kamper	▼ Mål
Benjamin Ryberg Antonsen	<u>10</u>	<u>9</u>
William Reme Bretvik	<u>6</u>	<u>7</u>
Ian Håkonsen	<u>3</u>	<u>5</u>
Julian Kerim-Lindland	<u>2</u>	<u>4</u>
Einar Sirnes	<u>10</u>	<u>3</u>

G19 Interkrets (Fotballsesongen 2023)

Spillere

♣ Navn	♣ Kamper	▼ Mål
Benjamin Ryberg Antonsen	10	6
Behzad Habib	7	4
Mikkel Laudal	9	3
Amaldus Reme Lid	10	2
Einar Sirnes	8	2

Turneringer:Danacup:

Vi deltok med lag i G16 og G17 hvor begge lag gjorde sine saker bra og kom til A-sluttspillet.

NM G16:

Vi deltok i NM for G19-lag. Vi måtte først spille Lokal kvalifisering hvor vi vant 10-0 mot Lyngdal, deretter møte vi Vigør. Det ble en spennende kamp som dessverre for oss endte med 2-3 tap.

Trener for G19 i sesongen 2023 har vært Per Gunnar Laudal, Leif Lans og Johnny Bakkan

Mandalskameratene B-lag Herrer 6.div 2023



Trenere: Tommy Larsen, Olli Olsen, Herman Nomedal

Antall spillere: 20-50

Treninger:

MK 2 ble påmeldt til seriespill uten at det var startet opp og før en eneste spiller var på plass. Det ble gjort en rekrutteringsjobb, det kom spillere til, og laget fikk noen uker med trening før sesongstart.

Resultatmessig varierte det veldig, fra en laber vårsesong til mange nye spillere og en sterk høstsesong. Høydepunktet var nok kampen mot et sterkt Vigør 2, hvor MK 2 lå under med 3-0 til pause for så å vinne kampen 6-3. Laget endte til slutt på 6. plass i sin avdeling.

Før jul fikk MK 2 ny hovedtrener i Tom Roger Johnsen, som skal styre både MK 2 og et nyoppsrartet MK 3 neste sesong, sammen med Olli Olsen, Tommy Larsen, Nedvin Huskovic, Eirik Felle og Jonatan Lid.

Mandalskameratene A-lag Kvinner 5.div 2023



Trener: Hege Støle

Spillerstall:

Mia Støle, Maren Njerne, Anette Walvick, Carina Salvesen, Linn Jeanett Stabell, Marte Ur Løvaas, Mina Kastet, Siri Winther, Junina van der Hagen Nørgaard, Eline Sunde-Dahl, Emma O.

Thomassen, Frida Støle, Henriette Simonsen, Ingrid Dahl, Kristin Kile Aanensen, Maren nilsen, Mari Schau, Oda Breland, Rebecca Bahati, Sissel Svindland, Tiril Rørvik, Lena Aanensen, Carina Robertsen, Firi Adam, Kari Kristensen, Serina Bakketeig, Anna Vinsjevik, Anne M. Roaldstveit, Kine T. Aanensen, Une Salvesen Steinsland

MK Kvinner ble startet opp sent på høsten 2022 med mål om å etablere en treningsgruppe og etterhvert et kamplag. Det ble god oppslutning rundt laget og mange spillere kom til. Etter nyttår kom også trener på plass da Hege Støle takket ja til jobben.

Sesongen 2023 startet med en sterk borteseier over Øyestod, hvor jentene kom tilbake etter å ha ligget under 2-1 til pause. Hjemmekampene ble en stor opptur med meget god stemning og mye folk på kampene. Og etter sommerpausen løsnet det for laget som avsluttet med sesongen med meget sterke prestasjoner mot divisjonens to topplag og fjerdeplass totalt.

1	Gimletroll 2	10	26
2	Tveit	10	19
3	Flekkefjord	10	17
4	Mandalskameratene	10	14

Etter endt sesong har trenerteamet blitt forsterket med Leif Vinsjevik, og foran den kommende sesongen ønsker laget å kjempe om opprykk til 4. divisjon.

Mandalskameratene A-lag 3.div 2023



Sesongen 2023 startet med solide kamper i innledende runder i cupen. Først ble Vindbjart slått 4-3 i ekstraomganger, før Ålgård ble feid av banen med 7-1, noe som sendte gudan til første runde i cupen. I serien åpnet laget med hjemmekamp mot Pors. En kamp som MK hadde alle muligheter til å vippe sin vei, men som til slutt endte til slutt med tap, 3-2. De påfølgende kampene ble en opptur. Mjøndalen, Halsen, Sandefjord 2 og Sprint Jeløy ble alle slått uten at MK slapp inn et eneste mål. Deretter ble det serietap mot Eik som endte med opprykk til Post Nord og cuptap mot et meget solid Jerv fra to divisjoner over, før gudan gikk hele 9 kamper på rad uten tap. Høstsesongen ble veldig ujevn. MK hadde allerede mer eller mindre sikret seg 3. plassen uten mulighet for å avansere oppover, og dette bidro nok til at resultatene ble noe dårligere. Kun tre seire på elleve kamper ble fasiten mot slutten av sesongen. Men uansett en kruttsterk sesong med mye gode resultater, mye folk i Parken og en tredjeplass til slutt. Tobias Aanensen ble årets topscorer. Sivert Sira Hansen kåret til årets forsvarer i hele Norsk Tipping Ligaen før han før jul tok turen videre til IK Start. Simon Valand forlot også klubben til fordel for spill på et høyere nivå.

Vi retter en spesielt stor takk til alle supportere og støttespillere som har bidratt rundt laget gjennom en hele sesongen 2023. Nå så ser vi frem mot ny sesong hvor målet er å etablere oss som et topplag, spille attraktiv fotball og stadig utvikle unge talenter.

Spillerstall:

Jesper Ørner Pettersen, Fredrik Soteland, Simon Valand, Bendik Valand, Fredrik Stray, Sivert Sira Hansen, Marko Culibrk, Mathiaas Hagen, Sebastian Damman, Tobias Aanensen, Frede Kydland, Dejan Prelevic, Alf Marius Melhus Abrahamsen, Daniel Berglund, Daniel Osestad, William Bretvik, Jesper Frajdenrajch, Marius Hagen, Arian Gundersen og van Tha Peng Cinzah.

Trenere:	Stein Ove Abrahamsen, Tor Olve Fagnastøl
Keepertrener:	Rikard Frandsen
Fysioterapeut:	Ann Rachel Lohne
Oppmenn:	Svein Soteland

Norsk Tipping-ligaen avd 3

Tabellen

	Lag	S	P
1	FK Eik Tønsberg 871	26	71
2	Pors	26	64
3	Mandalskameratene	26	47
4	Odd 2	26	40
5	Sprint-Jeløy	26	38
6	Vindbjart	26	38
7	Sandefjord Fotball 2	26	35
8	Åskollen	26	34
9	Fredrikstad 2	26	31
10	Start 2	26	30
11	Mjøndalen 2	26	28
12	Halsen	26	26
13	Donn	26	20
14	Randesund	26	15