



FK MANDALSKAMERATENE

# ÅRSMELDING 2025

19.03.2026



TIL MEDLEMMER I FK MANDALSKAMERATENE

## Sakliste og saksdokumenter for årsmøte I FK Mandalskameratene 2026

Styret viser til innkalling til årsmøte av 05.02.2026 på klubbens hjemmeside. Årsmøtet avholdes den 19.03.2026 på Tribunebygg i Idrettsparken.

## Under følger sakslisten for årsmøtet:

1. Godkjenne de stemmeberettigede
2. Velge dirigent(er)
3. Velge protokollfører(e)
4. Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
5. Godkjenne forretningsorden
6. Godkjenne innkallingen
7. Godkjenne saklisten
8. Behandle MKs lov/vedtekter
9. Behandle MKs årsberetning,
10. Behandle MKs regnskap i revidert stand
11. Behandle forslag og saker
12. Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.
13. Vedta MKs budsjett for 2026
14. Behandle MKs organisasjonsplan
15. Foreta følgende valg:
  - 15.1. Styre:
    - Leder
    - Nestleder
    - Styremedlemmer
  - 15.2. Kontrollutvalg:
    - Leder
    - Medlemme
  - 15.3. Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
  - 15.4. Valgkomité:
    - - leder
    - - medlemmer
    - - varamedlem
  - 15.5. Øvrige valg i henhold MKs organisasjonsplan
16. Engasjere revisor til å revidere idrettslagets regnskap

## Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- MKs årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Regnskap i revidert stand
- Forslag og saker, herunder lovendringer
- Styrets forslag til medlemskontingent, og eventuelt treningsavgifter eller vedtak om fullmakt
- Styrets forslag til budsjett
- Tilbud fra revisor eller annen bekreftelse på at revisor vil kunne påta seg oppdraget som revisor for idrettslaget ref. sak 15 over.
- Valgkomiteens innstilling
- Styrets innstilling til ny valgkomité

Ved spørsmål om årsmøtet, kan FK Mandalskameratene kontaktes på mail:  
adm@mk.no

Med vennlig hilsen styret

## Forretningsorden

- Årsmøtet ledes av den valgte dirigent. Protokoll føres av valgte sekretær.
- Dirigenten har rett til å gjøre fremlegg om forkortet taletid og fremlegg om strek med de inntegnede talere.
- Alle medlemmer i MK har adgang til årsmøtet. Årsmøtet kan beslutte om andre personer og/eller media kan være tilstede, eller om årsmøtet kun er åpent for medlemmer og andre med møterett
- For å ha stemmerett må man ha fylt 15 år i løpet av kalenderåret, vært medlem av MK i minst en måned og ha gjort opp sine økonomiske forpliktelser til MK
- Alle forslag leveres skriftlig til dirigenten. Fremleggene skal være undertegnet av forslagsstiller. Forslag kan ikke stilles etter at strek er satt. Fremlegg utover det som er på saklisten kan ikke komme under debatt og avstemning uten at 2/3 av de stemmeberettigede gir sin tilslutning. '
- Alle vedtak avgjøres med alminnelig flertall. Endringer i MKs lov krever 2/3 flertall.
- Valg foregår skriftlig når det foreligger mer enn ett forslag eller om det fremmes krav om det.
- I protokollen føres alle forslag og de vedtak som gjøres med antall stemmer pro og kontra.

## INNHold ÅRSMELDING 2025

1. Styrets årsberetning
2. MK-akademiet og FFO
3. G2012 – Gutter 2012
4. G2013 – Gutter 2013
5. G2014 – Gutter 2014
6. G2017 – Gutter 2017
7. G2019 – Gutter 2019
8. J2016 – Jenter 2016

# 1. STYRETS ÅRSBERETNING

FK Mandalskameratene – Hovedstyre 2025



## Styrets arbeid

Det har gjennom året vært avholdt 9 styremøter. I tillegg til styremøtene er medlemmer av styret også involvert i foreldremøter, utvalgsmøte, trenermøter m.m. Styret har kontinuerlig fokus på Kvalitetsklubb for å sikre kvalitet i alle ledd. Som en del av dette har styret i løpet av året fått fremlagt og vedtatt revisjoner av klubbhåndbok og sportsplan for klubben. Verdt å nevne i forbindelse med dette er opprettelse hospiteringsutvalg i klubben samt rekruttering av jentefotball ansvarlig i klubben. I forlengelse av Kvalitetsklubb sertifiseringen er også klubben blitt invitert med i et nasjonalt pilotprosjekt for å definere neste nivå av kvalitetsklubb (Kvalitetsklubb+) hvor Sportslig leder har deltatt på flere nasjonale samlinger.

I løpet av året innledet også styret samtaler med IK Start om en samarbeidsavtale, en avtale som ble signert høste 2025. Samarbeidsavtalen regulerer blant annet overganger for spillere uten proffkontrakt mellom klubbene. Det er styrets oppfatning at avtalen vil styrke begge klubbene.

På vårparten i 2025 takket daglig leder Atle Lund Christensen for seg i klubben. Atle har i tiden i MK satt et stort positivt preg på MK, noe styret setter veldig pris på. Styret gjennomførte, med hjelp fra en ekstern rekrutteringsrådgiver, en grundig ansettelse prosess for å finne en god erstatter. Det var mange gode kandidater men valget falt til slutt på Veronica Taylor Pedersen. Veronica har levd opp til alle forventninger med grundighet, pågangsvilje og læringsvilje og styret er meget godt fornøyd med ansettelsen.

På starten av 2026 mottok styret oppsigelse fra Sportslig Leder Inge Nilsen. Inge har gjort en formidabel jobb over mange år og er en sterk bidragsyter til at MK ser ut som vi gjør i dag. Han kommer til å bli savnet. Styret har igangsatt rekrutteringsprosess for å få en erstatter på plass så fort som mulig.

Gjennom 2025 har klubben hatt en stabil medlemsmasse. Dette kan vi takke flinke og dedikerte trenere og frivillige for. Vi har også gjennom året hatt flere åpne tilbud og gratisaktiviteter. I alle skolens ferier samt hver lørdag har vi arrangert fotball- og aktivitetsdager i parken, hvor vi har kunne gi mange ungdommer jobb via tiltakene. Disse tilbudene har vært veldig populære, både blant medlemmer, andre mandalitter og turister. Tine fotballskole er også et høydepunkt hvor det i 2025 var deltakerrekord.

For seniorfotballen var ble det en opptur da Herre A-lag nådde målet med opprykk til 3 divisjon. Det ble en spennende sesong hvor det var hard kamp i toppen av tabellen hvor MK ble kronet som seriemester etter en imponerende rekke med 14 seire på rad. Styret ønsker også å takke avtroppende hovedtrener Stein Ove Abrahamsen for en formidabel jobb og samtidig ønske ny hovedtrener, Leif Isak Vinsjevik, velkommen. Senior Kvinner hadde en litt blandet sesong preget av veldig mye skader. Vårsesongen var bra noe som ble kronet med en høstsesong i beste pulje. Med mye skader ble høstsesongen tøffere, men de bet fremdeles godt fra seg i mange kamper. Det blir spennende å følge både Herre og Kvinnelagene i årets sesong.

Lindesnes Cup fortsetter å være veldig viktig for klubben. Cupen i 2025 ble en stor suksess med hele 351 deltakende lag. Nytt av året var tacobuffet og disco i Mandalshallen som samlet ca 1000 barn til både mat og svette på dansegulvet. I tillegg var det rekordmange overnattinger og fullbookede skoler. Alt i alt bidro dette til rekordomsetning på MNOK 1,7 og et overskudd på MNOK 0,7. Stor takk til alle frivillige og samarbeidspartnere som gjorde dette mulig.

Dana Cup ble et av mange høydepunkt da klubbens ungdomsavdeling reiste på turnering. Det var mange lag som presterte bra og Danacup ble nok en gang et arrangement som knyttet spillere og trenere fra hele klubben sammen. I tillegg utmerket G15 laget seg med seier i B-sluttspillet.

### **Pågående og gjennomførte prosjekter**

- Planlegging av fremtidig fotballhall i Parken (pågående)
- Samarbeidsavtale med IK Start (gjennomført)
- Kvalitetsklubb + pågående

### **Gjennomførte aktiviteter**

- 12 kamparrangement for A-lag Herrer

- 10 kamparrangement for A-lag Kvinner
- 30 kamparrangement for juniorlagene.
- Over 200 øvrige kamparrangement for gutter og jenter 10-16 år.
- Over 250 kampearrangement for mini fotballen gutter og jenter 7-9år
- Fotballskole i sommerferien med over 220 deltakere
- MK Akademiet to dager i uken med rundt 60 spillere
- Satsingsgruppe hver søndag høst/vinter med rundt 40 spillere
- Fotballfritidsordning tre/fire dager i uken med over 80 deltakere totalt
- 6 Regionsamlinger med 70-100 spillere hver gang
- Dana Cup med 12 lag og 230 spillere og trenere
- Gratis Løkkefotball og aktivitetsdager i helger og ferier
- Ferieakademi i alle ferier
- Lindesnes Cup med over 351 lag
- Pizzabaker Cup med rundt 50 deltakende lag
- Gumpen Cup med rundt 80 deltakende lag
- Kick off i Buen for alle lag

Styret retter en takk til klubbens trenere, frivillige, spillere og samarbeidspartnere som har støttet opp om klubben. Tusen takk!!

## Styret

**Leder:** Kristian Waage

**Nestleder:** Terje Lindland

**Barneavdeling:** Clare Gulowsen

**Ungdomsavdeling:** Anne Grethe Walvick

**Kvalitetsklubb:** Torunn Berentsen

**Senioravdeling:** Espen Michaelsen

**Styrerepresentant:** Donya Kuhi

**Styrerepresentant:** Tobias Lian

## 2. MK-AKADEMIET OG FFO

### FFO – Fotballfritidsordningen

**Ledere:** Norman Kastrud, Erik Nilsen, Hege Kjær , Alf Jan, Inge Nilsen, Tor Olve Fagnastøl, Joachim Gjertsen

**Antall deltakere:** ca. 80

**Målgruppe:** Gutter og jenter i 1.–4. klasse

#### Tilbud

- 4 dager i uken: mandag, tirsdag, onsdag
- Egen jentedag på fredag
- Aktivitet etter skoletid
- Varmt måltid mad
- Leksehjelp
- Alle deltakere skal jobbe med lekser de dagene de er på FFO

**Vinterstid:** Bruk av Mandalshallen for gode treningsforhold

### Akademiet

**Trenere:** Olav Lian , Simon Lian , Heine Møll, Vetle Kolås, Bezaad Habib, Isak sunde dahl , Mathea Langeland, Maria Osestad og Lina Heddeland

**Treningstider:** Fredager og søndager

**Antall deltakere:** Over 100

**Alder:** 10-13år

**Fredagstaco:** Soheil lager taco hver fredag til deltagerne

**Formål:** Et ekstra ferdighetsutviklende tilbud i tillegg til ordinær lagsaktivitet.

#### Fokusområder

- Individuell ferdighetsutvikling står i sentrum
- Forventning om at spillerne møter med utviklingsfokus
- Tilrettelegging for best mulig utvikling for hver enkelt

#### Organisering

- Spillerne deles i grupper hver trening
- Gruppene settes sammen for å sikre riktig balanse mellom mestring og utfordring

- Ikke inndeling etter venner, skole, klasse, lag eller lignende
- Jenteakademi hver søndag for jentene

### 3. G2012

G13 år – første år i ungdomsfotballen

**Trenere:** Inge Nilsen ,Arnfinn Ramsland, Rodney Koster, Magnus Roaldstveit, Kjell Nilsen, Soheil Kuhi, Anders Gundersen

**Foreldrekontakter:** Hanne Woxen og Karianne Sunde

**Antall spillere:** 35



#### Treninger

Vi har vært sammen med 2011 kullet

- Mandag og onsdag
- Ekstra: MK Akademiet og start vest

#### Seriespill og cuper

- Kretsserien med 3 lag i G14
- Dana cup
- Odd cup

## Kampsesong

Vi har gjennomført seriespill med 3 lag på nivå 1, 2 og 3, sammen med G14 totalt 75 spillere sammen med 2011. Samarbeidet har gått fint, og guttene har fått mange nye venner og lagkompiser.

Kampene har vært en suksess med mange jevne kamper. Flere tøffe og gøy kamper mot bra motstand i kristiansand. Vi også spilt mot lagene vest for mandal, det har resultert i mange fine kamper. Jerv ble kretsmester i G14. MK ble nr 5

## Sone og krets

MK har en ivrig gruppe spillere i agder på 2012. Det har resultert i 4 kretslagspillere og 8 sonespillere.

## Utvikling

Troppen har vært ca 35 spillere. Vi har forsøkt å holde god aktivitet på trening, og lagt opp treningene med noe ferdighetstrening og mye spill. Dette er en fin stor gjeng med gutter, mange som har spilt fotball i flere år, noen nye kommet til underveis/kommet tilbake fra andre aktiviteter. Vi opplever det er et bra miljø i gruppen, det er viktig for videre utvikling. Vi gleder oss til fortsettelsen!

## Sesongens høydepunkt: Dana cup

Vi deltok med to 11er lag, det var veldig moro begge lagene gikk videre til sluttspill, det ene laget kom til semifinale. Vi hadde sosialt en fantastisk tur sammen med resten av MK.

## 4. G2013

Årsmelding 2025

**Trenere:** Terje Lindland, Thomas Grønvold, Kjell Vidar Landelius, Weldab Reka, Tore Prestjord, Svein Arild Birkeland, Einar Bentsen, Arnhild Rypestøl, Arnt Leidulf Bjerland, Christopher Waren, Erik Bentsen og Simon F. Gundersen

**Foreldrekontakter:** Sarah-Ann Salthaug og Olevine Holbek Ariansen

**Antall spillere:** 40 - 50 stykker

**Treninger:** Tirsdager, onsdager og torsdager – ute hele året

**Seriespill:** Aktivitetserien med 3 lag

### Utvikling

Stort sett gode treninger. Oppvarming, øvelser, spill og kanskje litt løping på slutten:)

I 2025 fortsetter vi med 9 er fotball.

Seriestart var 28 april. Hvor spilleren var fordelt på 3 lag.

Vi har gjennomåret gjort en del forskjellig, vi startet opp med frivillig løpstrening før treningene på torsdagene, oppmøtet var høyt, og det ble god progresjon på utholdenheten.

### Aktiviteter

- 5 april 2025, deltok 15 stk på laget på Furulundtsafetten.
- 3 august hadde Mk fått tilbud om billetter til Start kamp av Sparebanken sør. 14 stk fra laget ønsket billetter og dro på kamp.
- 18 november hadde vi sesongavslutning på Tribunebygge. , der møtte 40 gutter til pølseespising.
- Vi deltok på Sparebank Norge Marsjen i Furulunden i desember.

### Cuper og turneringer

- 14 – 15 juni deltok vi på Helgerød cupen i Sandefjord.
- 16 august deltok laget på Lindesnes Cup. Hvor flere også var med på taco og disco på kvelden.
- 11 oktober deltok vi på Kiwi Bama Cup i Søgne. 31 av guttene deltok.
- Ellers har vi deltatt Futsaltturnering i Kr. Sand, som gikk over 3 ulike helger, her stilte vi med tre lag. I den forbindelse hadde vi 29 desember en ekstra trening i Mandalhallen, hvor 22 deltok.

17 juni var siste trening før sommeren og da deltok Torje Wichne fra Mk sitt A-lag på treningen.

12 august, var første trening etter sommeren.

6 januar 2026 hadde vi oppstart etter juleferien.

Det er en fin gjeng med gutter, mange som har spilt fotball i flere år, noen nye kommet til underveis.

## 5. G2014

### ÅRSRAPPORT MK GUTTER 2014

**Trenere:** Trond kjær, Hege Kjær, Tom Erik Bentsen, Stian Broberg, Mikkel L Pedersen, Marius Paulsrud, Vidar Michaelsen, Bård Herman Johannesen, Jakob Salvesen, Henrik Schau Frandsen, Vegard Aanensen

**Foreldrekontakter:** Julianne Lohnås og Torfinn Soteland

**Antall spillere:** Ca. 50

Vi er en FLOTT gjeng rundt 50 gutter.

Vi hadde foreldremøte 27. februar med godt oppmøte.

Laget har i hele år trent ute 2 dag i uken. Vi har hatt godt oppmøte og fått gode treninger. Det har vært høyt aktivitetsnivå og god stemning.

Flere av våre gutter har i år benyttet seg av akademitreningene på fredager og søndager.

### Cuper og turneringer

20. Januar deltok vi i Flekkefjord Sparebank cup med 4 lag. 23. Mars deltok vi på Lyngdal vår cup med 4 lag. 25. mai deltok vi på Gumpen cup i parken med 5 lag.

27. Mars var det Kick-Off i buen, vi deltok med samlet gjeng og det var god stemning.

13. juni dro vi til Sandefjord og deltok på Helgerød cup. Dette ble en fin opplevelse, godt organiser cup men mange fine opplevelser for alle. Vi sov fordelt på 2 rom, spilte på gode baner, fikk prøve sandfotball for første gang, badete i sjøen, disco på kvelden mm. Vi stilte med 4 lag.

16-17. August var det igjen klart for Lindesnescup, ble en stor suksess i år også. Vi hadde 5 lag, noen spilte alle kampene på 1 dag og noen spilte både lørdag og søndag.

Vi har i år fått være med på Futsal spill i Gimlehallen, og har fullført 1 runde før jul og de to siste etter jul. Her har vi hatt 4 lag med.

### Sosiale aktiviteter og dugnad

Vi var en fin gjeng som gikk under MK sin fane under 17 mai toget, det var heiarop og stor innsats fra alle. En gøy opplevelse for både store og små.

9. April stilte vi med ballgutter til MK sitt damelags sin hjemmekamp.

20. mai var vi ballgutter til MK sitt A-lags cup kamp, dette ble en fin opplevelse for gutta.

31. mai var vi ballgutter i kampen MK- Flekkefjord herrer.

7. juni deltok mange av G 2014 i Løp til inntekt for Haydom i furulunden. Dette ble en fin sosial aktivitet for laget.

7.september hadde vi en dugnad på barnas marked i byen, der noen gutter solgte kaker og saft. Det ble ikke så mange som deltok, men de som var der hadde det gøy og fikk inn litt penger.

Vi avlyste treningen 2. desember og deltok på Sparebanken Norge Marsjen, som også skaffet litt penger til laget, en fin sosial ting å gjøre med laget.

Vi var med på dugnaden med å selge MK sin julekalender og dermed tjene litt penger til laget og kommende overnattingcup til sommeren. Mange var med og deltok og vi fikk et bra salgstill.

## Seriespill

Vi har i år spilt 7er fotball på andre året og fullført kretsserien med 5 lag. Første halvdel av sesongen i nivå 1, mot Donn 1-4 og Vigør Hellemyr 1-2. Siste del av sesongen ble alle lagene blandet. En litt rotete serie for vår del, dårlig organisert fra kretsen sin side. Men gutta sto i det.

## Treningshverdag og evaluering

Vi er en fin gjeng med trenere/hjelpere som har fulgt laget siden 1 klasse. Vi har hatt flere trenermøter og det er god stemning i trenerteamet.

Vi hadde sesongavslutning 19. oktober med pølser og brus til spillere og trenere samt kaffe til foreldrene. Det ble delt ut priser og pokal til alle spillere, dette var gøy. Sammen så alle Liverpool vs Man United på storskjerm før vi avsluttet kvelden.

23. oktober hadde vi trenermøte og planla sesongen 2026.

25. november hadde vi foreldremøte der vi informerte om sesongen som kommer og hvilke tanker vi har om den.

Vi sendte ut en spillerundersøkelse i begynnelsen av november der vi ønsker å få litt tilbakemeldinger på hvordan guttene hadde det på trening, ønsker og mål med fotballen, hva de likte på fotball, hva de forventer av oss trenere og sesongen. Disse spillerundersøkelsene skal være grunnlag for spillersamtaler som vi skal ha over nyttår.

Det er en flott gjeng som har vært stabil gjennom hele året. Et par frafall og noen nye/gamle gutter har begynt så vi er fremdeles ca 50 spillere.

Hovedmålet vårt har vært å følge akademiets fokusområder og årshjul. Vi har opplegg for 2 mnd. av gangen, basert på disse målene. Vi har laget våre egne øvelser, delt opp i ulike grupper, samt vært heldige å få keepertrener for våre målvakter, takker MK for dette. Takk for en superfin sesong 2025.

Spillerne har vært pliktoppfyllende og positive og vi gleder oss til alt som venter i 2026. Trenerne får gode tilbakemeldinger og stiller med ett smil på hver trening 😊 Noen trenere takker for seg og nye kommer til for sesongen 2026, vi er kjempe heldige som har så flotte trenere og spillere.

## 6. G2017

Årsmelding – MK gutter 2017

For et år det har vært for årskullet vårt. Mange kamper, turneringer og treninger, mye lek og moro, og viktigst av alt, enorme mengder idrettsglede.

### Aktiviteter og seriespill

Vi har hatt de vanlige aktivitetene, altså sesongstart, Kick-off på buen, sommeravslutning og juleavslutning. I mai begynte vi med kamper, og de fleste lagene rundet godt over 15 kamper før sesongen var over. Fordi vi har vært ganske mange på treningene, valgte vi noe optimistisk å ha 5 lag i seriespill. Da dette viste seg å være akkurat litt for lite bærekraftig, gikk vi over til 4 lag etter sommerferien, og trakk altså det ene laget. Dette førte imidlertid til godt oppmøte på hver kamp, og stort sett 1-3 innbyttere. Det viste seg å være en god løsning, og et ideal vi ønsker å fortsette med neste år.

### Treninger

I begynnelsen av året trente vi inne i Vassmyrhallen, men flyttet treningene ut så fort det lot seg gjøre. Vi økte også etter sommeren til to faste treninger i uka, der alle ble bedt om å prioritere tirsdagstreningen dersom de bare hadde mulighet til en. I tillegg la en del av trenerapparatet til rette for løkkefotball på fredagene, der målet var mest mulig fotballglede og spill. Også dette må regnes som en stor suksess.

### Oppmøte og spillerstall

Jevnt over frem til vinteren tok tak har vi vært mellom 20-30 barn på treningene. Det er 34 som står registrert, men det ble noen frafall i løpet av året, av ulike årsaker. Noen valgte å prioritere andre fritidsaktiviteter, mens andre valgte å slutte fordi de ikke fant gleden med fotball. For andre ble det også visstnok et logistisk problem.

### Oppsummering

Vi har vært jevnt over godt bemannet på treningene, og disse har vært godt planlagt. Det har ført til ganske bra trøkk på treningene, der likevel det har vært tanken at fotballglede skal stå i sentrum. Dette er også noe vi ønsker å føre videre.

## 7. G2019

Årsrapport 2025



### Antall spillere

G2019 har gjennom året bestått av rundt 40 spillere. Oppmøtet på trening har vært jevnt og godt, med mellom 25 og 35 spillere til stede på hver økt.

### Trenere

Anders Madland, Adrian Dahl, Espen Sør-Reime, Mathias Arntzen, Rasmus Dyrvig Henriksen, Roy Are Berg Tånes, Thomas Magnussen, Atle Christensen

### Foreldrekontakter

Hege Grundeland og Mette Lund

### Organisering av treninger

Vi har hatt fast trening på tirsdager klokken 16:30-17:30. Før jul hadde vi noen innendørstreninger tirsdager klokken 16:00-17:00. Treningene har bestått av enkle øvelser, lekpregede aktiviteter og småspill.

### Målsetting

Hovedfokus har fortsatt vært på å ha det gøy sammen og bli godt kjent, samtidig som vi har lagt inn øvelser og spill som gjør at barna kan lære seg å spille fotball. Trenerteamet har også oppfordret foreldre til å benytte klubbens tilbud om Løkkefotball og FFO, noe vi ser at veldig mange har glede av.

### Aktiviteter/seriespill:

Kullet deltok ikke i seriespill, men vi valgte å dra på en rekke turneringer.

- Pizzabaker Cup
- Audna Cup
- Gumpen Cup
- Lindesnes Cup
- Kiwi Bama Søgne.



I tillegg var mange av spillerne våre på Tine Fotballskole, vi arrangerte selv en interncup for moro med påfølgende sosialt treff på tribunebygget, og vi var også sterkt representert på Sør-marsjen. Har hadde vi også juleavslutning etter marsjen.

Videre ble det avholdt foreldremøte 4. mars og 5. Juni.

Flere av trenerne har også deltatt på klubbens grasrottrenerkurs. Utvikling: Vi opplever at barna får mer og mer glede av fotballen, og vi ser at veldig mange utvikler seg i raskt tempo.

## 8. J2016

Årsrapport 2025

**Trenere:** Junina Nørgaard, Kari Kristensen & Kenneth Mardahl Holte

**Kullansvarlig:** Kenneth Mardahl Holte

**Utstyrsansvarlig:** Kari Kristensen

**Kamp & cup ansvarlig:** Junina Nørgaard

**Fysioterapeuter:** Kari Kristensen og Kenneth Mardahl Holte

**Foreldrekontakter:** Carina Robertsen & Emile Frydnes

**Antall spillere:** 12



### Mål for sesongen

Fokus for sesongen var å videreføre målet fra 2024 om å ha det gøy sammen på trening, kamp og cup og være en god lagkamerat.

Nytt fokus for sesongen var å ha flere sosiale treff ved siden av fotballen for å styrke lagfølelsen og vennskapet innad i laget.

### Treninger

Vi startet opp 2025 med treninger inne på lme skole tirsdager og utetreninger i Idrettsparken torsdager.

Etter påske flyttet tirsdagstreningen ut i Idrettsparken på Nye Vestnes banen, som ble den faste og obligatoriske treningen igjennom kampsesongen. I løpet av våren, sommeren og første del av høsten trente vi sammen på torsdager de ukene vi ikke hadde kamper.

Etter høstferien, når kampsesongen var ferdig, fortsatte vi med to ute treninger frem til juleferie i slutten av desember.

Vi trente sammen med J2015 frem til påske, men begynte et nytt treningssamarbeid med J2017 etter påske, som et resultat av at J2015 skulle spille 7`r fotball og J2017 begynte med 5`r fotball, som vi også spilte denne sesongen.

## Organisering av treningene

I år har vi hatt fortsatt fokuset fra i fjor om å ha ballen mer med i den lek baserte delen av oppvarmingen. I tillegg har vi som et fast innslag lagt inn deler av FIFA11+ sin skadeforebyggende oppvarming, tilpasset barn, med stort fokus på samarbeidsøvelser.

Øktene er bygget opp etter en formell med 25% sjef over ballen, 25% med og mot spill øvelser og 50% spill. I praksis vil det si at vi har hatt en kort oppvarming seanse med «Fifa11 – skadeforebyggende øvelser» og så 1-2 leker med fokus på samarbeid, konkurranse, lek & latter. Etter dette har vi prøvd å legge inn en liten seanse med teknisk trening med et fokus for økta, f.eks. vendinger, driblinger eller avslutninger. Største delen av treningen er fortsatt spill orientert med spill 2vs2, 3vs3, 4vs4 og 5vs5. Her har vi noen ganger delt J2015 og J2016 jentene på hver sin bane, men i perioder har vi også blandet lagene på tvers av årskullene. Da samarbeidet med J2017 startet trente vi stort sett sammen på tvers av årskullene på alle treninger.

## Kamper i seriespill

Lagene deltok i seriespill for andre gang i år og disse kampene ble også i år arrangert av Agder Fotballkrets.

Jentene spilte i år kun 4 kamper vår og 4 kamper høst hvor de i fjor spilte 6 kamper vår/høst. Det gjorde at vi i deler av sesongen hadde flere uker på rad uten kamper, som ikke er optimalt. Motstander lagene var Giv Akt, Spangereid og FLIK.

Jentene opplevde mestring og hadde en flott utvikling gjennom sesongen, men de fikk også lov til å kjenne på følelsen av at i noen kamper skårer vi flest mål, og i noen kamper skårer de andre flere mål. Uavhengig av resultat var det alltid noen glade og fornøyde jenter som takket for kampen

## Cup

Vi deltok på tre ulike Cup`r i løpet av sesongen. Jentene var med på Audna Cup på Vigeland i mai og selvfølgelig på årets høydepunkt Lindesnes Cup i august. I tillegg var vi på Kiwi Bama Cup i Søgne i oktober.

## Sosialt

På våren hadde vi en sosial pizza kveld på Smoi med J2015 for å markere avslutningen på et fint treningsfelleskap over flere år.

Før sommeren arrangerte vi en sommeravslutning med felles trening med foreldre som ble avsluttet med is & kake.

I løpet av høsten var jentene i Kristiansand på «Jentefotballens dag» sammen med mange andre MK jenter på tvers av årskullene, og etter dette var de alle samlet på Kristiansand stadion for å se IK Start Damer mot Viking Damer.

Etter sesongen og samme dag som Kiwi Bama Cup , hadde vi en flott sesongavslutning på MK huset i Idrettsparken med taco fest og overnatting sammen med foreldrekontakter og dame trenerne, for å øve oss på neste års overnattingscup i Råde – «AlleJenterPåBanenCup» I desember deltok vi i Sparebank Norge Marsjen hvor jentene gikk sammen rundt i Furulunden for å samle inn penger til MK og eget lag, og etter årets siste trening i desember hadde vi felles kveldsmat med grøt på menyen. I øvrig hadde vi flere «kveldsmat» arrangementer etter trening i løpet av året, både sammen med J2015 og J2017.

## Utvikling og evaluering

Vi opplever også i år at ferdighetsnivået til jentene har blitt markant bedre gjennom året, og at mange av jentene har tatt store steg. Jentene er nå vesentlig bedre til å konsentrere seg om å spille fotball når de er på trening, og mange av jentene er gode til å øve seg på dagens tema for økta, f.eks. vendinger eller driblinger. Vi ser at flere og flere jenter klarer å ta dagens tema med seg videre inn i spill delen, etter den korte, tekniske treningsdelen i midten av økta.

Vi opplever at jentene har det gøy på trening og er gode lagkamerater, og tolker et godt oppmøte på trening som et signal om jentene trives og har lyst til å komme på fotball trening.

Vi evaluerer også at et nytt treningssamarbeid med J2017 har vært bra for mange av jentene, som nå i større grad opplever mer mestring som de eldste på trening i stedet for å være de yngste.

Neste år ønsker vi å fortsette med å dyrke laget og felleskap følelsen, fortsette med mange sosiale tiltak for J2016 gruppen, for å dyrke våres eget lag.

Vi er positive til å fortsette med samtrening med J2017 og/eller J2015, for å sikre at vi er nok jenter på alle treninger til å kunne gjennomføre gode treninger.

Vi ønsker å fortsette med samme fokus og modell for treningene, som beskrevet lenger oppe – med gradvis økt fokus på innslag av teknisk og taktiske elementer, men alltid med samhold, trivsel og leken i sentrum.